

Eine ganzheitliche Betrachtung der engen Verbindung „Körper – Psyche – Seele“

- Vereint Methoden der Bereiche *Psychotherapie*, *Biofeedback*, *(Neuro-)Kybernetik*.
- Psychokybernetik führt zur wechselseitigen Beeinflussung von **Körper** und **Psyche**!
- Hochleistungsfähige EDV zur Erfassung und Darstellung **psychophysiologischer** Werte.
- Psychokybernetik verändert das **psychogene Feld** (Körper- wie Hirnfeld) und kann somit den körperlichen sowie den psychischen Zustand auf Dauer **verändern**.
- Das „**Problemverhalten**“ ist nicht nur in Ihrem Unterbewusstsein verankert sondern ebenso in bestimmten Gehirnarealen physisch festgelegt. Durch unsere Methode „verlernen“ Sie dieses Verhalten, so dass es quasi zu einer „Löschung“ (= Umprogrammierung) des psychogenen Feldes kommt.
- **Psychokybernetik**, eine über Jahre unter der Leitung von Dr. Ingeborg Krebs entwickelte Therapiemethode, hat sich als effiziente und vor allem sehr „schnelle“ (im Vergleich z.B. zur Psychotherapie) Vorgehensweise zur Behandlung für viele Arten von Erkrankungen oder Abhängigkeiten erwiesen, welche im Zusammenhang mit einer ganzheitlichen Betrachtung der engen Verbindung „*Körper – Psyche – Seele*“ stehen.

Indikationen

Psychokybernetik hat sich bewährt bei der Bewältigung psychischer Störungen, Konfliktstörungen, Abhängigkeiten und von „angelerntem Problemverhalten“ wie:

- **Depressionen**, **Angst** und **Panikattacken** als schwere Erkrankungen
- **Konfliktstörungen** (Beziehungsprobleme, Kindheitsbewältigung, Todesfallbewältigung, etc.)
- **Essstörungen** (Bullimie, Anorexia Nervosa, Esssucht, abnormales Essverhalten)
- **Raucherentwöhnung** (siehe „Informationen zur Nichtrauchertherapie“)
- **Alkohol** und **Drogen** (Medikamentenabhängigkeit, etc.)
- **Stress** und Konflikte, **Leistungsblockaden**, **Unsicherheit**, u.v.m.



Wichtige Zusatzinformationen:

Die psychokybernetische Therapie ist ein hoch entwickeltes Verfahren der computerunterstützten Therapie mit sehr guten Erfolgsquoten.

Auf Grund der Erfassung individueller psychophysiologischer Werte ist der **Fortschritt** der Behandlung physikalisch **messbar** und damit das Ergebnis **überprüfbar**.

Eine markante Besserung des Zustandes wird meist bereits nach wenigen Behandlungseinheiten erreicht. Die Therapie ist im Vergleich zu vielen anderen Verfahren schnell und effizient. Meist reichen **wenige Wochen** mit ein bis drei Therapieeinheiten

pro Woche **zur Zielerreichung** aus. Im Falle einer Verschlechterung oder eines Rückfalles reicht meist auch noch nach Jahren eine Wiederholungsbehandlung von wenigen Stunden aus.

Eine fast immer eintretende **positive Nebenwirkung** ist eine Steigerung des psychischen und physischen Wohlbefindens nach Beendigung der Therapie.

Achtung: In bestimmten Fällen ist jedoch eine vorherige alleinige oder kombinierte medikamentöse Therapie notwendig (vor allem bei psychischen Störungen).

Umfang und Ablauf der Therapie:

Zuerst wird im Rahmen eines ausführlichen Gespräches der **Konflikthintergrund** herausgearbeitet. Anschließend werden in einer ersten Therapiestunde verschiedene psychophysiologische **Messwerte** wie Haut-Leitwert, Haut-Temperatur, Puls, Atem, Muskelspannungen (EMG) und/oder Gehirnströme (EEG) erfasst und am Computer aufbereitet. Infolge dieser Auswertung erfolgt dann die spezifische Auswahl der weiter verwendeten Messparameter, die einerseits von der Anwendung abhängig und andererseits für jeden Patienten individuell verschieden sind.

Auf Grund der Erfahrung der ersten Therapiestunde(n) wird ein individueller Therapieplan festgelegt, welcher jedoch nach jeder Behandlungseinheit von neuem hinterfragt und eventuell neu angepasst wird.

Die Therapie wird von einer Ärztin oder einem Arzt durchgeführt. Hierbei sitzt oder liegt die Patientin oder der Patient in einem abgedunkelten Raum mit Kopfhörern in einem bequemen Stuhl.

Mit Elektroden, meist an den Händen, im Nacken und/oder an der Stirn, werden die psychophysiologischen Parameter gemessen und der TherapeutIn als Kurven am Bildschirm dargestellt. Dies erlaubt eine Überwachung des psychischen Zustandes. Durch Entspannungsmusik und sublimale (nicht hörbare) Frequenzen wird der Zugang zur emotionalen Ebene ermöglicht. In Abhängigkeit dieser aktuellen psychischen und emotionalen Zustände wird die Therapie in die gewünschte Richtung „gelenkt“.

Je genauer man den **emotionalen Zustand** darstellen und verfolgen kann, desto besser lässt sich der Behandlungsverlauf steuern. Die Behandlungsdauer kann dadurch meist drastisch reduziert werden. Ein erster Erfolg, manchmal auch durch eine Verschlechterung des Zustandes, stellt sich meist bereits nach den ersten Behandlungsstunden ein.

Aber auch hier gilt: Ihre Mitarbeit ist ausschlaggebend für den Erfolg dieser Therapie.

Die **Erfolgsquote** der Psychokybernetik ist im Vergleich zu konventionellen Therapien hoch, bei der Nichtrauchertherapie liegt sie bei über 95 %.

Kosten der Psychokybernetik-Therapie:

Einzel-Therapieeinheit:	60,- €	(Dauer ca. 45 Min., entspricht 80,- € pro Stunde)
Doppel-Therapieeinheit:	120,- €	(Dauer ca. 90 Min., empfohlen für die meisten Therapien)
5 Doppeleinheiten:	550,- €	(entspricht 73,- € pro Stunde)
10 Doppeleinheiten:	1000,- €	(entspricht 66,- € pro Stunde)
ab der 11. Doppeleinheit:	100,- €	(entspricht 66,- € pro Stunde)
Hotline-Zuschlag pro Stunde:	100,- €	(telefon. Betreuung, v.a. bei Angst-/Panikattacken-Therapie)

Therapiestunden werden bei Notwendigkeit auch am Wochenende und an Feiertagen (ohne Zuschlag) durchgeführt.

Die Abschläge bei einer Buchung von 5 oder 10 Doppeleinheiten werden bei der letzten Therapieeinheit abgezogen, wenn nicht im Voraus bezahlt wird.

Die Kosten werden von den Krankenkassen leider noch nicht übernommen.

Übrigens:

75% neuer PatientInnen bisher kamen allein durch Empfehlung zufriedener PatientInnen...

Anmeldung und Termin:

Die erste Stunde ist bar oder im Voraus fällig. Bitte hinterlegen Sie bei Terminvereinbarung jeweils die Kosten für die nächste(n) Stunde(n). Dies ist kein Misstrauen gegen Sie, sondern leider notwendig auf Grund unserer Erfahrungen. Bitte verstehen Sie, dass wir auch Terminausfälle berechnen müssen, da wir nur begrenzt Termine zur Verfügung haben! Bei rechtzeitiger Abmeldung bzw. in Notfällen erhalten Sie die Vorauszahlung selbstverständlich sofort zurück.

Internet: www.psychokybernetik.info



Dr. med. Ingeborg Krebs Ärztin für Allgemeinmedizin, Ganzheitsmedizin, Therapeutin für Psychokybernetik

Therapiezentrum: A-2261 Angern/March, Bahnstr. 3B • Zweigstelle: A-1010 Wien, Börseg. 6/15 • info@tza24.info • Tel. +43 (0) 699/14100 317